

21世紀的隱蔽殺手!

壓力及焦慮

與

阻礙腦部發展的行徑

EQ

8月23日, 星期五, 晚上7:30 - 9:30 pm

21世紀的隱蔽殺手: 壓力與焦慮 (Hidden 21st Century Killers: Stress and Anxiety)

講座目的:

1. 對壓力與焦慮有正確的認識
2. 對壓力與焦慮有健康的態度
3. 認識有效處理情緒的資源

對象: 大眾, 新朋友, 期望改善親子關係的人士及其親友, 關顧者, 輔導員, 社工, 教牧同工

8月24日, 星期六, 晚上7:30 - 9:30 pm

21世紀的隱蔽殺手: 阻礙腦部發展的行徑 (Hidden 21st Century Killers: Impaired Brain Development)

講座目的:

1. 對激發孩子腦部潛能的方法有正確認識
2. 避免阻礙腦部發展的行徑
3. 認識有效激發孩子腦部健康成長的資源

對象: 大眾, 新朋友, 期望改善親子關係的人士及其親友, 關顧者, 輔導員, 社工, 教牧同工

課程講師簡介: 黃達瑩醫生

加拿大多倫多大學醫學博士, 神學研究碩士(主修個人輔導), 婚姻家庭治療輔導道學碩士
於多倫多大學研究院進修婚姻、家庭和性治療課程、加拿大 Guelph 大學婚姻家庭治療監督證書、
加拿大安大略省註冊婚姻家庭治療師、情緒取向治療追求卓越國際中心(ICEEFT)註冊的治療師、
監督及培訓師、美國和加拿大安大略省婚姻家庭治療協會(AAMFT, OAMFT)臨床會員及檢定監督

地點: 北約恩典福音堂 Grace Chinese Gospel Church of North York, 201 Tempo Ave, North York, Ontario www.gcgcny.org

語言: 粵語主講, 國語翻譯 費用: 自由奉獻

講座, 問題解答, 資源介紹 (售賣資源, 所有收入用於更新影音器材)